

# TSG Steinbach

Vereinsnachrichten 2024





**Auch das ist Vereinsarbeit** ◀ Sommerlicher Arbeitseinsatz rund um die Dieter-Hahn-Turnhalle

# ► Vereinsnachrichten 2024

## ►► Inhalt

Impressum	Seite 3
Grußwort der 1. Vorsitzenden	Seite 4
Termine 2025 und 2026	Seite 6
Kinderturnen	Seite 7
Kurse	Seite 8
Dieter-Hahn-Turnhalle	Seite 10
Frauengymnastik	Seite 12
Turnen 50plus Frauen	Seite 13
Turnen 50plus Männer	Seite 14
Musik	Seite 15
Monday Night Sports	Seite 21
Body Fit	Seite 22
Herzsport	Seite 23
Handball	Seite 24
Volleyball	Seite 30
Einladung zur Jahreshauptversammlung	Seite 31

## ►► Impressum

**Herausgeber** ◀ TSG 1905 Steinbach e.V. **Kontakt** ◀ Andrea Stump-Schmidt, Hauptstraße 38A, 35463 Fernwald Steinbach, Telefon 06404-660379, Fax 06404-667123, [www.tsg-steinbach.de](http://www.tsg-steinbach.de), [info@tsg-steinbach.de](mailto:info@tsg-steinbach.de), Registergericht: Amtsgericht Gießen, VR 816

**Redaktion und Gestaltung** ◀ Jeldrik Glaßl

**Texte** ◀ Alle Texte ohne Autorenangaben von Jeldrik Glaßl

**Fotos** ◀ Titel, Seite 20, 24, 25, 28 Svenja Schäfer; 2, 10, 11, 13, 14 Rolf Magel/ Nick Magel; 4, 31 Jeldrik Glaßl; 7 Berit Pitz; 12, 23 Ulrike Neumann; 15, 16, 17 Archiv Musikabteilung; 18 Alexander Fischer; 21 Jan Hofmann; 22 Chantal Herrmanns; 26, 28 Archiv Heike Wehrum; 30, 32 Andreas Habermehl, Ernst M. Schwarz

**Titelbild** ◀◀ Vor und hinter den Tannen: Die Handball-Minis der Spielvereinigung der beiden Fernwalder Vereine TSG 1905 Steinbach und SV Annerod

Abendsitzung ◀ Der TSG-Vorstand trifft sich in der Dieter-Hahn-Turnhalle



## ► Grußwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Vereinsnachrichten haben wir erstellt, um einen Überblick über die vielfältigen Aktivitäten der TSG 1905 Steinbach zu geben. Wir laden alle ein, mal bei den Übungsstunden vorbei zu kommen und mitzumachen.

Der Zuspruch in unseren aktiven Gruppen ist sehr erfreulich, ob beim Turnen – wie zum Beispiel Eltern-Kind-Turnen, FitKids oder Männer50plus – in der Musikabteilung, beim Herzsport, Handball oder den vielen anderen Gruppen und Kursen.

So macht die Arbeit in den einzelnen Gruppen viel Spaß, obwohl viele Tage und Stunden der persönlichen Freizeit dafür eingesetzt werden. Umso dankbarer sind wir für den unermüdlichen Einsatz der vielen Ehrenamtlichen in

Projekten oder der ständigen Arbeit im Vorstand, in und um die Turnhalle herum, in der Abteilungsleitung, der Übungsleitung und deren Assistenz. Ebenso möchte ich mich für die finanziellen und materiellen Unterstützungen bedanken.

Der Vorstand der TSG 1905 Steinbach wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern schöne Feiertage, verbunden mit den besten Wünschen für Gesundheit und Zufriedenheit im neuen Jahr.

Wir laden alle Mitglieder herzlich zur Jahresgeneralversammlung am Samstag, den 15. März 2025 um 19:00 Uhr in die Dieter-Hahn-Turnhalle in Steinbach ein und freuen uns auf einen regen Besuch.

Andrea Stump-Schmidt  
1. Vorsitzende

## ►► Klimaneutraler Druck

Die Vereinsnachrichten der TSG 1905 Steinbach wurden klimaneutral gedruckt indem ein Klimaschutzprojekt zum Ausbau erneuerbarer Energie in Asien sowie neun weitere Projekte unterstützt wurden. Über diesen QR-Code können die dazugehörigen Zertifikate eingesehen werden.



**Klimaneutral**

Druckprodukt

[ClimatePartner.com/12518-1907-1001](https://ClimatePartner.com/12518-1907-1001)



# ▶ Termine

Wann	Was	Wo
<b>▶▶ 2025</b>		
So 26.01. 14:00 Uhr	<b>Neujahrskonzert</b> Der musikalische Höhepunkt des Jahres mit dem Blasorchester der TSG Steinbach	Kulturzentrum Großen-Buseck
Sa 01.03. 15.01 Uhr	<b>Faschings-Kinderparty</b> Der rauch- und knallfreie Klassiker für kleine und große Närrinnen und Narren	Dieter-Hahn- Turnhalle Steinbach
Sa 15.03. 19:00 Uhr	<b>Jahresgeneralversammlung</b> Alle TSG-Mitglieder sind herzlich eingeladen, ab 14 Jahren ist man stimmberechtigt	Dieter-Hahn- Turnhalle Steinbach
Mi 30.04.	<b>Tanz in den Mai</b> Das Tanzbein darf geschwungen werden wenn die LTM-Band aufspielt	Dieter-Hahn- Turnhalle Steinbach
So 18.05. 14:00 Uhr	<b>Picknick-Konzert</b> Das Blasorchester spielt auf und alle sind eingeladen – Der Eintritt ist frei	Vorplatz Rathaus Fernwald
So 24.08. 14:00 Uhr	<b>Picknick-Konzert</b> Schnappt Euch die Picknickdecke und macht es Euch auf der Wiese vorm Rathaus gemütlich	Vorplatz Rathaus Fernwald
Do 02.10. 19:00 Uhr	<b>Dämmerschoppen</b> Ein gemütlicher Abend bei Volksmusik und Frischgezapftem mit den Fernwald Musikanten	Dieter-Hahn- Turnhalle Steinbach
Fr 07.11. 15:00 Uhr	<b>Tag des Kinderturnens</b> Ein Nachmittag mit bunten Mitmachangeboten sorgt für viele strahlende Kinder	Fernwaldhalle Steinbach
<b>▶▶ 2026</b>		
Sa 17.01. & So 18.01.	<b>Neujahrskonzert</b> Der musikalische Höhepunkt des Jahres mit dem Blasorchester der TSG Steinbach	Bürgerhaus Fernwald Annerod
Sa 24.01.	<b>Neujahrskonzert</b> Das Blasorchester gastiert bei der Heimatvereinigung Schiffenberg	Volkshalle Pohlheim
Sa 14.02. 15.01 Uhr	<b>Faschings-Kinderparty</b> Der rauch- und knallfreie Klassiker für kleine und große Närrinnen und Narren	Dieter-Hahn- Turnhalle Steinbach



## Auf und Nieder ◀ Hindernisparcours in der Fernwaldhalle

## ▶ Kinderturnen

**von Andrea Stump-Schmidt** ◀ Das Kinderturnen lebt von einem Austausch im Spiel mit Fangspielen, Turngeräten, Handgeräten und bei den Kleinen mit Singspielen. Beim Kinderturnen bieten wir Toben, Rennen, Schaukeln, Balancieren, Spielen, Klettern oder das Ausprobieren neuer Bewegungsformen.

Wir bieten derzeit drei Gruppen an, die sehr gut angenommen werden:

- ▶ Eltern-Kind-Turnen 1,5 (sicheres Laufen) bis 4 Jahren (bis sie alleine mit 4 Jahren in die Kleinkinderturngruppe wechseln)
- ▶ Kleinkinder von 4-6 Jahren
- ▶ FitKids für Grundschul Kinder

In kleinen Sport- oder Staffelspielen können die Kinder die Freude am sportlichen Wettkampf ausleben und ihre Grenzen testen. Bei unseren Bewegungsgeschichten, Themensport und anspruchsvollen Kletterparcours unterstützen wir die kleinen Sportlerinnen und Sportler in ihrer Gesamtentwicklung.

Manchmal gehört schon eine Portion Mut dazu, die Geräte zu besteigen oder man benötigt die Hilfe der anderen, um eine Aufgabe zu bewältigen.

Wir stehen für Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung und freuen uns auch über jede Unterstützung, für die wir uns an dieser Stelle bedanken möchten.

## ▶▶ Abteilungsinfo

### Übungszeiten

Kleinkinderturnen

Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr

FitKids

Freitag 15:30 bis 16:30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Freitag 16:30 bis 17:30 Uhr

Fernwaldhalle Steinbach

### Kontakt

Andrea Stump-Schmidt

06404-660379

[kinderturnen@tsg-steinbach.de](mailto:kinderturnen@tsg-steinbach.de)

## ► Kurse

von **Andrea Stump-Schmidt** ◀ Die TSG 1905 Steinbach bietet neben ihrem festen Übungsangebot auch regelmäßig Kurse an. In 2024 konnten unter anderem wieder folgende Kurse angeboten werden:

- Yoga
- Qigong
- Tanztreffen
- Zumba

Auch in 2025 werden diese Kurse wieder angeboten.

**Neu ist der Kurs Alltags-Fitness-Test für alle, samstags vormittags in der Dieter-Hahn-Turnhalle: Wie fit sind Sie für ein selbstständiges Leben im Alter?**

Mit dem „Alltags-Fitness-Test“ könnt Ihr in der TSG 1905 Steinbach Eure körperliche Fitness im Alltag überprüfen und gleichzeitig erfahren, wie Ihr im Vergleich zu anderen Testpersonen gleichen Alters und Geschlechts abschneidet. Außerdem könnt Ihr auf Grundlage Eurer aktuellen Ergebnisse erfahren, ob

Eure aktuelle Fitness ausreicht, um im Alter von 90 Jahren ein selbstständiges Leben zu führen.

Wünsche nach weiteren Kursangeboten, Vorträgen oder Workshops nehmen wir gerne entgegen und versuchen, solche Angebote zu realisieren.

Die jeweiligen Kursangebote werden in den Fernwalder Nachrichten und auf der TSG-Internetseite unter **Fitness & Gesundheit** ► **Gesundheitskurse / Workshops** bekannt gegeben.

## ►► Abteilungsinfo

### Übungszeiten

Kursweise in der Dieter-Hahn-Turnhalle, Bekanntgabe der Zeiten in den Fernwalder Nachrichten und unter [www.tsg-steinbach.de](http://www.tsg-steinbach.de)

### Kontakt

Andrea Stump-Schmidt  
06404-660379  
[kursangebote@tsg-steinbach.de](mailto:kursangebote@tsg-steinbach.de)



**Fit im Alter** ◀ Wer besteht den Alltags-Fitness-Test?



# ALLTAGS-FITNESS-TEST

Sie sind über 60 Jahre alt und möchten wissen, wie fit Sie eigentlich sind? Testen Sie Ihre Alltags-Fitness mit sechs einfachen, wissenschaftlich geprüften Übungen und erfahren Sie, ob Ihre aktuelle Fitness für ein selbstbestimmtes Leben im hohen Alter ausreicht.



Fotos: © Romy Filipp

Informationen zum Test finden Sie in den Broschüren, die Sie auf der Website [www.dosb.de/AFT](http://www.dosb.de/AFT) abrufen können, oder in Ihrem Sportverein vor Ort. Ein Online-Tool zur einfachen Auswertung der Ergebnisse finden Sie unter [www.alltags-fitness-test.de](http://www.alltags-fitness-test.de).





Erst die Arbeit, dann das Vergnügen ◀ Nachdem das Gelände rund um die Dieter-Hahn-Turnhalle im Sommer gemeinsam auf Vordermann gebracht wurde, folgt die verdiente gemeinsame Stärkung im Turnhallengarten.



## ► Dieter-Hahn-Turnhalle

von Nick Magel ◀ In und rund um die Dieter-Hahn-Turnhalle ist im vergangenen Jahr wieder einiges passiert. Neben der laufenden Unterhaltung der Turnhalle, Reparaturen und Pflege der Außenanlage sind hier zwei Arbeitseinsätze hervorzuheben, welche im Mai und Juni stattgefunden haben.

Beim ersten Arbeitseinsatz im Mai – angestoßen und durchgeführt von Mitgliedern der Musikabteilung – wurden sämtliche Räumlichkeiten der Halle gründlich aufgeräumt und gereinigt. Unter anderem wurde die Küche grundgereinigt und es wurden neue Beschriftungen für das Inventar installiert. Auch der Thekenraum wurde aufgeräumt und grundgereinigt, das Inventar aussortiert und teilweise erneuert. Zudem wurden diverse Lagerräume aufgeräumt und gereinigt, die Toiletten auf Vordermann gebracht und kleinere Reparaturen durchgeführt. An dieser Stelle nochmals vielen Dank an die Musikerinnen und Musiker für Euer Engagement und Euren Einsatz.

Der zweite Arbeitseinsatz spielte sich im Außenbereich der Dieter-Hahn-Turnhalle ab. Hier versammelten sich bei

sonnig-warmem Wetter im Juni rund 10 bis 12 Vereinsmitglieder, um die Außenanlage der Turnhalle auf Vordermann zu bringen. Unter anderem wurden die Bürgersteige rund um die Halle gründlich gereinigt und von Unkraut befreit, Fenster und Fensterbänke von außen gesäubert sowie die große Gartenmauer im Wiesgarten von Moos, Schmutz und Flechten befreit. Zudem wurde in den Hangbereichen Unkraut beseitigt, Unkrautvlies verlegt und der Zierkies wieder gleichmäßig verteilt. Auch Pflanzarbeiten sowie Aufräumarbeiten in den Gartenhütten und Unterstellmöglichkeiten des Turnhallengartens wurden in diesem Zuge durchgeführt.

Es erfordert immer wieder viele Stunden Arbeitszeit von Vereinsmitgliedern neben Beruf, Familie, Hobby und Co., um die Dieter-Hahn-Turnhalle instand zu halten und so einen reibungslosen und angenehmen Übungsbetrieb in der vereinseigenen Turnhalle zu gewährleisten. Dafür sagen wir allen Helfenden sowie Unterstützerinnen und Unterstützern Danke und appellieren gleichzeitig an mehr Unterstützung bei zukünftigen Arbeitseinsätzen.



Freie Sicht ◀ Die Vereinsmitglieder sorgen für Durchblick

**Stramme Sache** ◀ Fitnessübung mit Therabändern in unterschiedlichen Stärken



## ▶ Frauengymnastik

von **Ulrike Neumann** ◀ Wir Frauen im Alter ab 50 Jahren halten uns fit. Bewegung steht an erster Stelle. Bei Musik wird sich aufgewärmt und anschließend trainiert. Unsere Übungsleiterinnen Andrea und Ulrike gestalten die Stunden abwechslungsreich durch eine Mischung aus Kräftigungs-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen mit und ohne Sportgeräten. Unser Training ist für jedes Alter geeignet. Die eigene Fitness wird bei jedem Training herausgefordert.

Wir treffen uns auch außerhalb der Turnstunde zu gemeinsamen Unternehmungen. Dieses Jahr sind wir Anfang des Jahres gewandert. Wir haben an einem Sponsorenlauf in der Klasse Nordic-Walking mit der Distanz 5 km teilge-

nommen und im Sommer den „Gläsernen Globus“ in Wetzlar-Dutenhofen besucht. Zum Jahresabschluss feiern wir unsere Weihnachtsfeier.

Du hast Interesse? Dann komm vorbei und mach mit!

### ▶▶ Abteilungsinfo

#### Übungszeiten

Mittwoch 20:15 bis 21:15 Uhr  
Fernwaldhalle Steinbach

#### Kontakt

Ulrike Neumann 0151-56084248  
frauengymnastikfernwaldhalle@tsg-steinbach.de

# ► Turnen 50plus Frauen

von **Ursel Schuchmann** ◀ Für die Damen der Gymnastik 50plus gab es im Sportjahr 2024 einige Änderungen, obwohl das Jahr mit Winterwanderung und Faschingsfeier wie gewohnt begann. Der glückliche Umstand in der vereinseigenen Halle trainieren zu können, ermöglichte uns ein fast unterbrechungsfreies Training über das ganze Jahr. Die Übungsleiterinnen Annelie und Hanne wechselten sich bis zu den großen Ferien ab.

Dann gab es für die Gruppe die erwähnten Änderungen: Annelie gab nach über 60 Jahren Tätigkeit als Übungsleiterin ihren außergewöhnlichen Einsatz bei der TSG aus Altersgründen auf. In einer sehr bewegenden Dankesfeier wurde sie von „ihren“ Turnerinnen, von der 1. Vorsitzenden Andrea und von Doris Lochmüller vom Sportkreis Gießen am 21. August mit

Geschenken und Urkunden verabschiedet.

Gleichzeitig konnte an diesem Tag der neue Übungsleiter Sören Beck begrüßt werden. Wir hoffen auf eine lange und gute Zusammenarbeit mit ihm. Die Trainingsstunden sind weiterhin sehr gut besucht.

## ►► Abteilungsinfo

### Übungszeiten

Mittwoch

17:00 bis 19:00 Uhr

Dieter-Hahn-Turnhalle Steinbach

### Kontakt

Ursel Schuchmann

06404-950576

info@tsg-steinbach.de



**Danke Annelie** ◀ Verabschiedung nach über 60 Jahren

# ▶ Turnen 50plus Männer

von **Horst Hahn** ◀ Das Programm der Männer Sportgruppe 50plus ist bei den sich wöchentlich abwechselnden Übungsleiterinnen Uli und Andrea recht interessant: Lockerungsübungen gelten den unterschiedlichsten Muskelgruppen. Besonderen Wert wird auf Dehnübungen gelegt. Oft werden Handgeräte wie Bälle oder Bänder eingesetzt – jeder so gut er kann.

Neue Sportler haben keine Einstiegsschwierigkeiten für die gut eine Stunde dauernde Gymnastik. Am wöchentlichen Training nehmen bis zu 15 Sportler teil. Zum Ausklang sitzen die Aktiven dann in netter Runde zusammen.

Zu Jahresbeginn 2024 gab es traditionell einige Winterwanderungen. In der Sommerpause der Fernwaldhalle radelten die Sportler wieder durch das schöne Oberhessen. Die Strecken führten in den Laubacher Wald, die Wetter-

au oder etwa zum Flugplatz nach Lützellinden. Der Jahresabschluss der Gruppe findet im Rahmen eines gemütlichen Beisammenseins immer am letzten Trainingsabend statt.

Ein besonderes Lob gilt dem "Aushilfs-Übungsleiter" Oskar Rink, der immer zur Stelle ist, wenn die berufstätigen Übungsleiterinnen verhindert sind. Danke auch an Abteilungssprecher Rolf Magel und dem Organisationsteam.

## ▶▶ Abteilungsinfo

### Übungszeiten


Mittwoch 20:15 bis 22:00 Uhr  
Fernwaldhalle Steinbach

### Kontakt

Rolf Magel 06404-1757  
Siegfried Jäkel 0641-42194  
info@tsg-steinbach.de



**Fitte Jungs** ◀ Die TSG-Männer freuen sich auf die nächste Übungseinheit

A photograph of a conductor in a dark suit standing on a stage, facing a brass band. The conductor's right arm is extended. The band members are seated at music stands, playing various brass instruments. The scene is lit with dramatic, low-key lighting in shades of blue and purple, creating a moody atmosphere. The background is dark with some vertical light streaks.

**Erleben Sie  
die musikalische Vielfalt  
unseres Blasorchesters:  
QR-Codes scannen  
und eintauchen!**



Bruce Springsteen

Grönemeyer

Joe Cocker

# Kraftvoll & lebendig



No Roots

Queen

Oh Jonny



Ernst Mosch

Deutschmeister

Viera Blech

# Mitreißend & dynamisch



Aus Böhmen

Böhmischer Traum

Vogelwiese



Mary Poppins

Music



# Feierlich & symphonisch

An der schönen blauen Donau

Radetzkmarsch

Beethoven

und vieles mehr



Wir freuen uns darauf,  
auch bei Ihnen zu spielen!

**Blasorchester  
TSG 1905 Steinbach**

Carsten Schäfer

☎ 06404 64217

✉ [blasorchester@musik-steinbach.info](mailto:blasorchester@musik-steinbach.info)

🌐 [musik-steinbach.info](http://musik-steinbach.info)

📘 [fb.com/musik-steinbach](https://fb.com/musik-steinbach)

📷 [instagram.com/musik\\_steinbach](https://instagram.com/musik_steinbach)





Dämmerchoppen ◀ Die Fernwald Musikanten und ihre Gäste

## ▶ Musik

von **Carsten Schäfer** ◀ Das vergangene Jahr 2024 war für die Musikerinnen und Musiker der TSG Steinbach wieder vollgepackt mit ereignisreichen Auftritten und schöner Musik und brachte eine Begebenheit mit sich, die in über 40 Jahren so noch nie vorkam!

Nach fünf Jahren Pause war es endlich wieder soweit. Unter dem Motto „Einfach magisch“ fand am 27. Januar das Neujahrskonzert des TSG-Blasorchesters statt. Bereits am ersten Tag des Vorverkaufs zeigte sich das große Zuschauerinteresse, sodass die Option eines zweiten Konzertes – das die Musikabteilung insgeheim schon erhofft hatte und entsprechend vorbereitet war – gezogen wurde. Am Sonntag, den 28. Januar, konnte das Programm ein weiteres Mal aufgeführt werden. Auch den Musikerinnen und Musikern war die große Spielfreude anzumerken und so konnten zwei phantastische Konzerte im Bürgerhaus Annerod das zahlreiche Publikum begeistern. Bereits am 21. Januar gab

es die Möglichkeit, Teile des Programms vorab beim Neujahrskonzert in Buseck zu genießen.

Das Jahr 2024 hatte natürlich noch weitere Auftritte zu bieten. Neben den traditionellen Faschingsumzügen in Obermörlen und Heuchelheim waren dies für das Blasorchester unter der Leitung von Alexander Fischer vor allem Auftritte zum Tag der Feuerwehr in Steinbach sowie das Schlossparkkonzert in Buseck. Auch einige Ständchen zu Geburtstagen und weiteren Feiern standen auf dem musikalischen Jahresprogramm. Dabei überraschte das Orchester in seinem Sommerprogramm mit vielen neuen und ungewöhnlichen Titeln – von Jan Delay bis hin zu Queen oder Journey.

Ein besonderes „Konzert“ gab das Orchester in diesem Jahr auf dem Hessestag in Fritzlar. Bereits im Vorfeld gab es einige Turbulenzen und schlussendlich war in der Stadthalle niemand über das

geplante Konzert informiert. Insgesamt drei Orchester traten die Heimreise vom Hessentag an, ohne einen Ton gespielt zu haben – so etwas gab es in der Geschichte des Orchesters noch nie! Die Musikerinnen und Musiker ließen sich aber die gute Laune nicht verderben. So sorgte das große Angebot im Weindorf – trotz Ausfall des Konzerts – für ausgelassene Stimmung auf dem Hessentag.

Im Dezember endete das musikalische Jahr mit unserem Event „Musik in den Höfen“ am 14. Dezember. Hierbei konnte man nun bereits zum dritten Mal kleine Ensembles des Orchesters für seinen privaten Weihnachtsmarkt buchen – wieder ein großer Erfolg mit tollen Feiern und phantastischen Gastgebern in Höfen und Gärten!

Für die Fernwald Musikanten mit ihrem neuen Leiter Marquard Nau-Malien be-

gann das Jahr mit der Sommermatinee in ABlar und dem Tag der Feuerwehr in Steinbach. Im Rahmen ihrer Sommer-Tour 2024 waren die Musikerinnen und Musiker unter anderem beim Schlossparkkonzert in Laubach, im Rahmen der 1.225-Jahr-Feier in Grüningen und auch beim Schlossparkkonzert in Bus-eck zu hören. Der traditionelle Däm-merschoppen am 2. Oktober beendete die Saison 2024 für die Fernwald Musikanten und sorgte dabei für eine grandiose Stimmung in der Dieter-Hahn-Turnhalle.

Auch das Jugendorchester hatte im Jahr 2024 einige Auftritte. Neben der Mitwirkung bei „Musik in den Höfen“ im Dezember wirkten sie erstmals beim Neujahrskonzert des Blasorchesters in Annerod mit und durften zwei Martins-umzüge der KiTas in Albach und Steinbach begleiten, was nicht nur bei den

## ▶▶ Impressum

### Übungszeiten

Blasorchester Montag 20:00 bis 22:00 Uhr Dieter-Hahn-Turnhalle Steinbach

Fernwald Musikanten Jeden zweiten Donnerstag 19:30 bis 22:00 Uhr  
Dieter-Hahn-Turnhalle Steinbach

Jugendorchester Montag 18:30 bis 19:30 Uhr Dieter-Hahn-Turnhalle Steinbach

### Kontakt

Blasorchester: Carsten Schäfer 06404-64217

Fernwald Musikanten: Joachim Döring 06404-668420

Jugendorchester: Katharina Döring 01520-4003313

[kontakt@musik-steinbach.info](mailto:kontakt@musik-steinbach.info), [www.musik-steinbach.info](http://www.musik-steinbach.info)

Kindern für große Begeisterung sorgte. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an die Leiterin Katharina Döring und deren Vertreterin Hannah Schäfer.

Doch auch die Geselligkeit kam in 2024 in der Musikabteilung nicht zu kurz. Neben dem schon traditionellen „Sommerkino“ und einer gemeinsamen Radtour durch den Landkreis Gießen, betätigten wir uns beim Bowling, lernten im September Gießen mit einer Krimi-Stadtrallye von seiner mörderischen Seite kennen oder waren mit dem Schlammbeisser-Boot auf der Lahn unterwegs.

Im Herbst stand für das Orchester ein besonderes Ereignis an. In der Dieter-Hahn-Turnhalle wurden im Oktober Tonaufnahmen für eine neue Werbeaktion gemacht. Unter professionellen Bedingungen spielten die Musikerinnen und Musiker verschiedene Titel ein, die inzwi-

schen über den neuen Werbeflyer und auf der Homepage ([www.musik-steinbach.info](http://www.musik-steinbach.info)) angesehen und vor allem angehört werden können. Vielen Dank an dieser Stelle an Chris Seibert für die ausgezeichneten Aufnahmen!

Wir sagen an dieser Stelle noch einmal DANKE an alle Unterstützerinnen und Unterstützer, Fans und Aktiven der Musikabteilung, insbesondere jedoch an die Mitarbeitenden im Abteilungsausschuss und alle musikalisch Verantwortlichen für die einzelnen Gruppen und die Nachwuchsausbildung.

Gerne spielen die Musikgruppen der TSG auch bei Ihrer Veranstaltung oder Feier – lassen Sie sich von der Bandbreite unserer Musik überraschen!

Wir hören uns – auch in 2025 – zum Beispiel beim Neujahrskonzert in Großen-Buseck am 26. Januar!

Endlich wieder große Bühne ◀ Das Blasorchester genießt den Applaus nach einem gelungenen Neujahrskonzert





Hoch hinaus ◀ Übungsstunde in der Fernwaldhalle

## ► Monday Night Sports

**von Jan Hofmann** ◀ Unter dem Titel Monday Night Sports wird in der TSG Fitness-Training angeboten. Das Angebot richtet sich an alle, die sich fit halten möchten oder zu anderen sportlichen Aktivitäten einen Ausgleich suchen. Wir treffen uns montags von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr für einen bunten Mix verschiedener Übungen. Nach einem spielerischen Aufwärmen kommen wir bei Konditions-, Kraft- und Koordinationstraining ins Schwitzen. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Bei schönem Wetter sind wir im Sommer auch immer mal mit dem Rad rund um

Steinbach unterwegs. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer – egal welchen Alters – sind jederzeit herzlich willkommen. Schau doch einfach mal vorbei!

### ►► Abteilungsinfo

#### Übungszeiten

Montag 20:30 bis 21:30 Uhr  
Fernwaldhalle Steinbach

#### Kontakt

Jan Hofmann 0160-3135676  
info@tsg-steinbach.de

# ▶ Body Fit

von **Andrea Unger** ◀ Dienstags treffen wir uns zum Step-Aerobic; ein tolles Herz-Kreislauf-Training, wo Nicole bei motivierender Musik im aeroben Bereich mit uns Choreografien mit Dreh- und An-gelpunkt des Stepboards einübt. Im

Anschluss werden gezielt Muskeln (Bauch, Beine, Po) gekräftigt, ein Stret-  
ching rundet die Übungsstunde ab.

## ▶▶ Abteilungsinfo

### Übungszeiten

Dienstag Step-Aerobic

18:00 bis 19:30 Uhr

Freitag Easy-Step

18:00 bis 19:15 Uhr

im Wechsel mit Zumba

18:30 bis 19:20 Uhr

Dieter-Hahn-Turnhalle Steinbach

### Kontakt

Andrea Unger 06404-928356

bodyfit@tsg-steinbach.de

Freitags gibt es momentan einen Mix aus Zumba und Easy-Step. Beim Easy-Step werden einfache Schrittfolgen auf und mit dem Stepboard eingeübt und mit Kräftigungsübungen gepaart. Daher ist das Training ideal für Neu- und Wiedereinsteiger. Beim Zumba tanzen wir mit Chantal zu hipper Musik und lernen jede Menge neue Bewegungen kennen.

Zumba findet blockweise im Zweiwo-  
chen-Rhythmus statt. Die Buchung er-  
folgt über die Homepage der TSG 1905  
Steinbach und ist auch für Nichtvereins-  
mitglieder möglich; kommt und macht  
mit! Ein Platz in unseren Reihen ist für  
Anfänger und Wiedereinsteiger jeder-  
zeit frei!

## Mit Rhythmus im Blut ◀

Zumba am Freitagabend



Volles Haus ◀ Viel Zuspruch  
bei der TSG-Herzsportgruppe



## ► Herzsport

von **Ulrike Neumann** ◀ Die Herzsport-Gruppe trifft sich einmal in der Woche zum Bewegungstraining. Die drei qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter fördern mit abwechslungsreicher Gymnastik, mit Ball- und Bewegungsspielen die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Dadurch wird die eigene Belastbarkeit gefördert und erhalten. Das macht Spaß und kräftigt das Herz.

Um bei uns am Reha-Sport teilzunehmen, ist eine ärztliche Verordnung not-

wendig. Zur Sicherheit der Teilnehmenden ist während der Übungsstunde ein Arzt anwesend.

### ►► Abteilungsinfo

#### Übungszeiten

Montag

17:30 bis 19:00 Uhr

Fernwaldhalle Steinbach

#### Kontakt

Ulrike Neumann

0151-56084248

herzsport@tsg-steinbach.de



**Ganz viel Edelmetall** ◀ Oben freuen sich die Minis gemeinsam mit den Trainerinnen über ihre Medaillen beim Spielfest in Lollar. Und auch in Fernwald gibt es viele Medaillen zu verteilen: Unten warten sie fein säuberlich aufgereiht darauf, an die kleinen Handballerinnen und Handballer verliehen zu werden.







Bankdrücken ◀ Die Minis warten auf das nächste Spiel

## ▶ Handball

von Heike Wehrum ◀ Die Handballabteilung der TSG Steinbach hat sich 2004 mit der Handballabteilung des SV Annerod zur HSG Fernwald zusammengeschlossen. Dieser zunächst eher als Zweckbündnis angesehene Zusammenschluss besteht nunmehr seit 20 Jahren und hat sich als richtige und zukunftsweisende Entscheidung erwiesen.

Denn nur in dieser Konstellation war es möglich, den Handballinteressierten in der Gemeinde Fernwald eine längerfristige Perspektive zu bieten. Durch die vielfältigen Veränderungen innerhalb der Gesellschaft haben sich das Freizeitverhalten und somit auch die sportlichen Aktivitäten verändert. Dies hat auch dazu geführt, dass wir seit nunmehr fünf Jahren mit der HSG Pohlheim zusammenarbeiten.

In beiden Vereinen wird im Bereich der Jüngsten, das sind die sogenannten Minis, Grundlagenarbeit geleistet. Bei

dem Übergang in den Spielbetrieb der E-Jugend-Mannschaften mussten wir in der Vergangenheit feststellen, dass in der HSG Fernwald im Bereich der männlichen E-Jugend die Anzahl der Jungs nicht ausreicht, um eine Mannschaft zu melden. Die HSG Pohlheim ist in diesem Bereich gut aufgestellt. Im Gegenzug hat sich die HSG Fernwald auf die Ausbildung der weiblichen Jugendmannschaften konzentriert und bietet dem Nachwuchs aus Pohlheim die Möglichkeit, Handball zu spielen.

Für die zurzeit laufende Spielrunde 2024/2025 haben wir wieder vier Altersklassen (von fünf) besetzen können. Bei den männlichen Jugendmannschaften der HSG Pohlheim sind alle Altersklassen (teilweise sogar mit zwei Mannschaften) besetzt.

Wir legen Wert auf eine gute Ausbildung in den Grundfertigkeiten des Handballspiels und lassen auch den



20 Jahre HSG Fernwald Teil 1 ◀ Oben präsentiert sich die weibliche C-Jugend mit ihrem Betreuersteam im Gründungsjahr 2004. Unten wird das gemeinsame Logo vorgestellt, das in den letzten zwei Dekaden viele Shirts und Pullover in Steinbach und Annerod zieren durfte.



Spaß am Handballspiel nicht zu kurz kommen. Ziel ist es, möglichst viele Spielerinnen und Spieler an die Aktiven übergeben zu können. Aktuell spielen sowohl die weibliche A- als auch die weibliche C-Jugend in der höchsten Klasse des Bezirkes, der Bezirksoberliga. Die weibliche D- und die E-Jugend spielen in der Bezirksliga auch eine sehr gute Rolle und zeigen eine gute Entwicklung.

Bei den sogenannten Minis, die noch gemischt trainieren und die über Training und Spielfeste an den Handballbetrieb herangeführt werden, ist der Zuspruch gut. Svenja Schäfer, Isolde Langsdorf und erstmals mit Mathias Schäfer auch ein Mann sind ehemalige Aktive, die sich auch im Bereich des Kinderhandballs weitergebildet haben und sehr engagiert bei der Sache sind. In dieser Gruppe werden die Grundlagen des Handballspieles vorwiegend in spielerischer Form vermittelt.

Bei den Aktiven hat sich gegenüber der letzten Saison insoweit etwas geändert, dass wir zwei Männermannschaften am Start haben – die Männer I wie gehabt in der Kreisliga (die neue Bezeichnung für die A-Klasse) und die Männer II in der neuen Bezirksklasse Reserve. Es sind etliche Spieler, die das Handballspielen bei der HSG erlernt haben, wieder zurückgekehrt. Leider hat sich die Arbeit in diesem Bereich in der laufenden Runde in der Kreisliga noch nicht punktemäßig ausgezahlt. Dies wird sich im Laufe der Runde hoffentlich noch ändern. Bei der sogenannten Reserve hat man immerhin schon sechs Pluspunkte gesammelt– vier davon allein wegen des Nichtantretens des Gegners.

## ▶▶ Abteilungsinfo

### Übungszeiten

Frauen I: Dienstag 20:30 bis 22:00 und Donnerstag 19:00 bis 20:30 Uhr Fernwaldhalle Steinbach

Männer I und II: Dienstag 19:00 Uhr bis 20:30 und Donnerstag 20:30 bis 22:00 Uhr Fernwaldhalle Steinbach

Weibliche A-Jugend Dienstag 17:30 bis 19:00 und Donnerstag 17:30 bis 19:00 Uhr Fernwaldhalle Steinbach

Weibliche C-Jugend Dienstag 19:00 bis 20:30 Turnhalle Annerod und Donnerstag 17:30 bis 19:00 Uhr Fernwaldhalle Steinbach

Weibliche D-Jugend Dienstag 17:30 bis 19:00 und Donnerstag 17:45 bis 19:15 Uhr ( + Torwarttraining) Turnhalle Annerod

Weibliche E-Jugend Donnerstag 16:30 bis 17:45 Uhr Turnhalle Annerod

Zusatztraining weibliche C-Jugend Freitag 19:00 bis 20:30 Uhr Fernwaldhalle Steinbach

Minis, Midis, Maxis Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr Fernwaldhalle Steinbach

### Kontakt

Heike Wehrum 06404-64930  
handball@tsg-steinbach.de

Aktuelle Infos, Termine, Spielberichte und mehr unter [www.hsg-fernwald.de](http://www.hsg-fernwald.de)

Nach einem Aderlass an Spielerinnen (Abgänge und Karriereende) ist die junge, neuformierte Frauenmannschaft wieder in der höchsten Klasse des Bezirkes, in der Bezirksoberliga, am Start. Aufgrund der kurzen Vorbereitungszeit fehlt es am Feinschliff und der Abstimmung. So musste man bisher leider nur Niederlagen quittieren, ist aber auf Grund des guten Teamgeistes optimistisch, dass man sich das eine oder andere Erfolgserlebnis in der Runde noch holen wird.

Im Mai 2024 konnte für die E- und D-Jugendmannschaften der HSG Fernwald und der HSG Pohlheim eine dreitägige, abwechslungsreiche Freizeit in Lindenfels im Odenwald angeboten werden, welche von allen Beteiligten sehr positiv bewertet wurde.

Auch bei den Ferienspielen der Gemeinde Fernwald haben wir ein Angebot gemacht, das von 22 Kindern sehr gut angenommen wurde. Die AG Handball der Grundschule Steinbach wird von Jule Leitner fortgeführt. Erfreulicherweise konnte endlich auch an der Grundschule Annerod eine AG Handball etabliert werden, die von Tessa Geilfus geleitet wird.

Das doch recht umfangreiche Angebot der HSG Fernwald lebt von der Zeit und dem Engagement der zahlreichen Ehrenamtlichen. Für den Spielbetrieb müssen die Schiedsrichter-, Sekretär- und Zeitnehmerpositionen besetzt werden. Im November haben weitere Spielerinnen der Frauenmannschaft und weiblichen A-Jugend die Ausbildung zu Sekretärin beziehungsweise Zeitnehmerin absolviert. Als Schiedsrichterin wird zurzeit Frederike Ysop ausgebildet. Gerade in diesem Bereich ist es wichtig, Nachwuchskräfte zu gewinnen, denn das Problem Schiedsrichtersoll (fehlende Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter) ist eine schon mehrere Jahre dauernde Belastung und es wäre schön, wenn wir hier in naher Zukunft Abhilfe schaffen könnten.

Unser Dank gilt allen, die sich in und für die Abteilung engagieren und denjenigen, die unsere Arbeit, egal in welcher Form, unterstützen. Ein besonderer Dank geht an die Gemeinde für die – kostenlose – Bereitstellung der Sportstätten und die finanzielle Unterstützung im Bereich der Übungsleitungen – was in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich ist.



Siegerpose ◀ Jubel  
beim Mini-Spielfest



**20 Jahre HSG Fernwald Teil 2** ◀ Viele strahlende Gesichter zeigen sich oben auf dem Foto des HSG-Vorstands in der Saison 2008/2009. Unten feiert die Frauenmannschaft den bisher größten Erfolg: Die Meisterschaft in der Bezirksliga 2015/2016 und der damit verbundene Aufstieg in die Landesliga.



# ► Volleyball

von **Andreas Habermehl** ◀ Die gemischte Gruppe aus Freizeitvolleyballern trifft sich weiterhin regelmäßig am Freitagabend in der Fernwaldhalle zum Volleyball. Zwischen 10 und 16 Volleyballer spielen ihren Sport mit Ehrgeiz und Spaß und um danach in der Dieter-Hahn-Turnhalle bei kühlen Getränken die erfolgten Spielzüge nochmal Revue passieren zu lassen.

Wie schon seit der Gründung der Volleyballabteilung im Jahr 1979, fanden auch in 2024 die gewohnten Veranstaltungen außerhalb des Volleyballfelds statt. Die 1. Mai-Wanderung mit der Eröffnung des Licher Waldschwimmbads und die Weihnachtsfeier sind sehr schöne Ereignisse, zu denen auch immer wieder ehemalige Mitspieler dazukommen.

Auch die Reisen zum Beachvolleyball gehören seit Jahrzehnten zum festen Bestandteil der Gruppe. Im September 2024 ging es nach Hurghada, Ägypten. Hohe Temperaturen und wenig Schatten auf dem Spielfeld sorgten für viel Schweiß und Durst beim Spielen im heißen Sand, aber auch für eine Menge Spaß.

## ►► Abteilungsinfo

### Übungszeiten

Freitag 20:30 bis 22:00 Uhr  
Fernwaldhalle Steinbach

### Kontakt

Andreas Habermehl 0160-90706781  
volleyball@tsg-steinbach.de



Heiße Angelegenheit ◀ Beachvolleyball in Ägypten



## ► Einladung Generalversammlung

Die Generalversammlung der Turn- und Sportgemeinde 1905 Steinbach e.V. für das Geschäftsjahr 2024 findet an folgendem Termin statt:

**Samstag, den 15. März 2025, um 19:00 Uhr  
in der Dieter-Hahn-Turnhalle in Steinbach**

### Tagesordnung

- 1 ◀ Begrüßung
- 2 ◀ Bericht der Vorsitzenden
- 3 ◀ Berichte der Abteilungsleitungen
- 4 ◀ Kassenbericht
- 5 ◀ Bericht der Kassenprüfung
- 6 ◀ Entlastung des Vorstands
- 7 ◀ Wahlen zum Vorstand
- 8 ◀ Beschlussfassung über Anträge
- 9 ◀ Termine 2025/2026
- 10 ◀ Ehrung langjähriger Mitglieder
- 11 ◀ Sonstiges

**Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.**

Anträge sind bis zum 4. März 2025 schriftlich an **Andrea Stump-Schmidt, Hauptstraße 38A, 35463 Fernwald Steinbach** zu richten. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, das Stimmrecht beginnt mit dem 14. Lebensjahr.

Der Vorstand



Abenteuer in Ägypten ◀ Die TSG-Volleyballer treiben es bei den Pyramiden auf die Spitze