



Yoga in den Sommerferien

Für alle Daheim-Gebliebenen, Nicht-in-Urlaub-Fahrenden, Balkonien- und Gardenien-Urlauber bietet die TSG Steinbach in den Sommerferien, 5 Tage lang, eine tägliche Yoga-Stunde an.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Montag bis Freitag, 29. Juli-2. August 2019
17:30- 18:45 Uhr

in der Dieter-Hahn-Turnhalle
Yoga-Lehrerin: Johanna Vingerling

Die Kursgebühr ist für Mitglieder 30 Euro
Und Nicht-Mitglieder 45 Euro
Einzelstunden sind möglich (je 6 € bzw. 9 €)

Mitzubringen sind: Matte, warme Socken und eine Decke.

Nur mit Anmeldung:

TSG Steinbach:

Andrea Stump-Schmidt, Tel 06404-660379,
kursangebote@tsg-steinbach.de

