



Yoga in den Sommerferien

Für alle Daheim-Gebliebenen, Nicht-in-Urlaub-Fahrenden,
Balkonien- und Gärtenien-Urlauber
bietet die TSG Steinbach in den Sommerferien,
zweimal je 5 Tage lang, eine tägliche Yoga-Stunde an.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Montag bis Freitag,
13-17. Juli 2020, 9.00-10.15 Uhr
und
3.-7. August 2020, 17:00- 18:15 Uhr
in der Dieter-Hahn-Turnhalle
Yoga-Lehrerin: Johanna Vingerling**

Die Kursgebühr je Woche ist für Mitglieder 30 Euro und
Nicht-Mitglieder 45 Euro,
Einzelstunden sind möglich (je 6 € bzw. 9 €)
Mitzubringen sind: Matte, warme Socken und eine Decke.

Nur mit Anmeldung (max 15 Teiln.):

TSG Steinbach:

Andrea Stump-Schmidt, Tel 06404-660379,

kursangebote@tsg-steinbach.de

