

**Wege zur
Entspannung
mit Qi Gong**



Ein neues Angebot des TSG Steinbach

Qi Gong - eine chinesische Heilgymnastik zum Training und zur Behandlung von Körper, Geist und Seele. Lernen Sie wie Sie mit Hilfe der Qi Gong- Übungen Ihre Selbstheilungskräfte anregen und Ihre innere Ruhe und Vitalität wiedergewinnen können. Die sanften Übungen geben Ihnen die Möglichkeit Ihre Lebensenergie aufzuladen und negative Stimmungen, Müdigkeit und Stress abzubauen.

**Dienstag, 7. Mai 2019 von 9 – 10 Uhr
in der Dieter-Hahn-Turnhalle
*Kursdauer 7 Termine***

| | |
|--|----------------|
| Zusatzbeitrag: Mitglieder der TSG | 30 Euro |
| Nichtmitglieder | 45 Euro |

Anmeldung ab sofort bei Andrea Stump-Schmidt:
kursangebote@tsg-steinbach.de oder 06404-660379